**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.03.2024 do 08.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,  pastą jajeczną i szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Kakao.  Herbata z miodem .  (1,3,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z lanym ciastem  Baton z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | mandarynka | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Brukselkowa na wywarze mięsnym i śmietanie z kaszą manną i natką.**  (brukselka, udka z kurczaka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana , przyprawy  **2.Jajko smażone, ziemniaki**  (jajka, olej, ziemniaki)  **Szpinak na gęsto**  Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsny ,kasza jaglana**,  (filet z indyka, mąka, czosnek, cebula, olej,  kasza jaglana)  **mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką**  ( cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kotlety rybne , ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  **Sałata lodowa z cytryną.**  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,6) | Sałatka owocowa, wafelki orkiszowe.  Mleko.  (1,6) | Bułka mleczna z masłem, twarogiem owocowym.  Kakao.  (1,6) | Chałka z masłem.  Kakao  (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie